

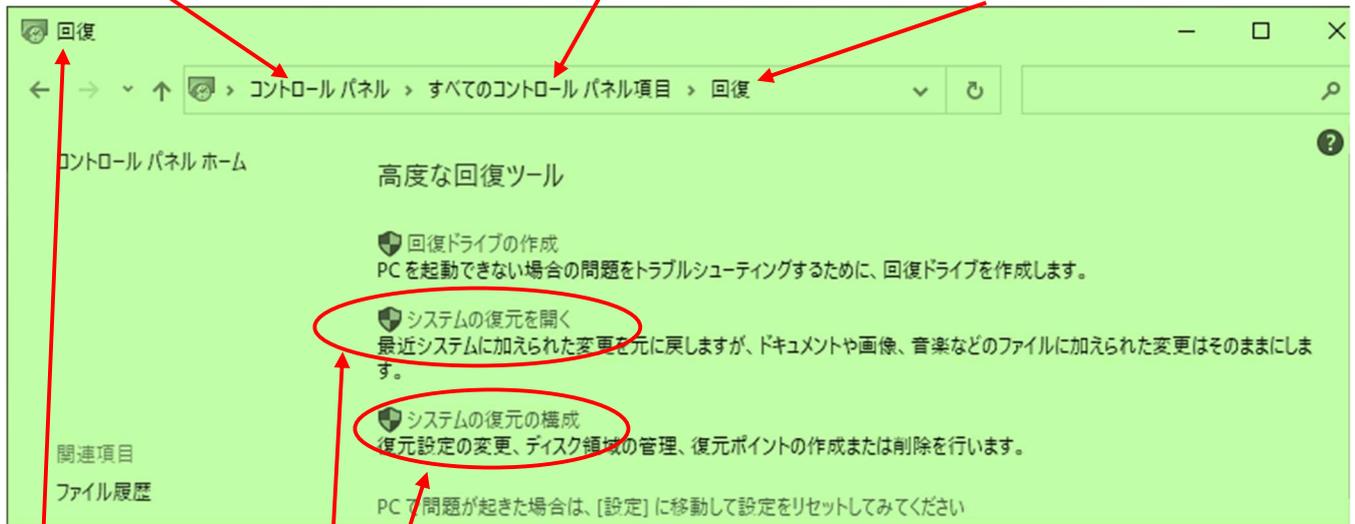
# システムの復元

## 注意事項

- イ. システムの復元とは、**システムのみ過去の状態に戻す**ことでデータは現状維持となる
- ロ. システムの復元は万能ではなく、また**6か月位前までが推奨**されている（**くれぐれも慎重に**）
- ハ. 当初 Windows10 では、構成が行われなかったりアップデートの度に構成が削除されたりした
- ニ. システムの復元を行うには**セキュリティソフトを終了**してからでないとい失敗する事もある
- ホ. **ハードディスクなどハードウェアが壊れたときはシステムの復元での修復は不可能**
- ヘ. 復元ポイントは、毎日作られる訳ではないが、自分で特別に作成することもできる

## システムの復元を開くには（Windows10 の場合）

1. 「コントロールパネル」⇒「すべてのコントロールパネル項目」⇒「回復」とクリックし



2. 「回復」パネル内の「システムの復元を開く」から次に出てくる「システムファイルと設定の復元」パネルで→【次へ】ボタンを押し（次へボタンが押せないときは構成がない時になるので「システムの復元の構成」で「構成」と「復元ポイント」を作成しておく必要がある）

3. 右画面で「他の復元ポイントを表示する」にチェックを入れると複数の復元ポイントがあればそれらが現れるので**修復の可能性**がある日付を選択して一番下にある【次へ】ボタンで次の画面を確認して**OKなら【完了】**ボタンで復元を開始します  
**これより先は取消し不可**

現在のタイムゾーン: GMT+9:00

日付と時刻	説明	種類
2022/01/05 11:53:46	自動復元ポイント	システム
2021/12/26 10:43:19	自動復元ポイント	システム
2021/12/17 12:48:45	自動復元ポイント	システム

他の復元ポイントを表示する(M) 影響を受けるプログラムの検出(A)

## 「システムの復元」活用ポイント

- A. 突然に**インターネットが幾つも開く**（誘惑やセキュリティ修復サイトなどの深掘り時に）
- B. パソコンが**急に遅くなったりした時**（Windows アップデートやネットワーク障害以外）
- C. 常日頃からシステムの動作に関心を持ち、**特別な異常を感じたら**システムを復元しよう
- D. システムの復元は時間がたち過ぎると修復が不可となるので、異変を感じた時が実行日
- E. エラーメッセージでないウィンドが表示される時は、**ウィルスなどを疑い**復元を実行
- F. 特別なアプリなど重要なシステムがある場合は、復元に頼らず定期的なバックアップを！
- G. 大切なデータは、**システムドライブ以外で保存する**ように設定変更をお勧めします